



People, Party & Porrada

No Gi Grappling - Striking - Allkampf (MMA Light)

- Ausrichter: Attitude Sports NB - Martial Arts Academy
Adresse: Kuhdamm 3a
17033 Neubrandenburg
- Datum: 29.10.2022
- Ablauf: Waage: 09:30 - 11:00 Uhr
Rulesmeeting: 11:15 - 11:30 Uhr
Kampfbeginn: ab 12:00
Beginn Finale: ab 17:00
Abschlussparty: nach dem Finale
- Startgebühr: 20 €
Eintritt: 10 €
- Startberechtigte: Kämpfer*innen ab 16 Jahren
unter 18 Jährige brauchen die schriftliche Erlaubnis der Eltern
- Regelwerk: Qualifikationsrunden - Grappling (Submission only)
Striking *Light*
Finalrunden - MMA *Light* (Allkampf)
- Kampfsystem: Qualifikation im Striking oder Grappling - Round Robin.
Erstplatzierte kommen in die Titelrunden (MMA Light / Allkampf).
Zweitplatzierte haben die Chance auf eine Wildcard.
Mehr dazu im Anhang
- Gewichtsklassen: Die Pools werden dynamisch nach Teilnehmerfeld aufgeteilt.
Die 3 Leichtesten bilden den ersten Pool, die nächsten den nächsten.
Es werden 3er oder 4er Pools gebildet.
In den Finalrunden wird es 2 Gewichtsklassen geben.
Diese werden ungefähr in der Mitte aufgeteilt.
- Preise: Qualifikationsrunden - Medaillen
Finalrunden - Pokale (Oder besser)
- Meldung an: porrada@attitudesports.de
Name, Klub, Gewicht, Alter (Wenn U18), Grappling / Striking / Beides
- Übernachtung: Eine Übernachtung für Kämpfer*innen, Coaches und deren Teams ist kostenlos auf den Matten möglich.



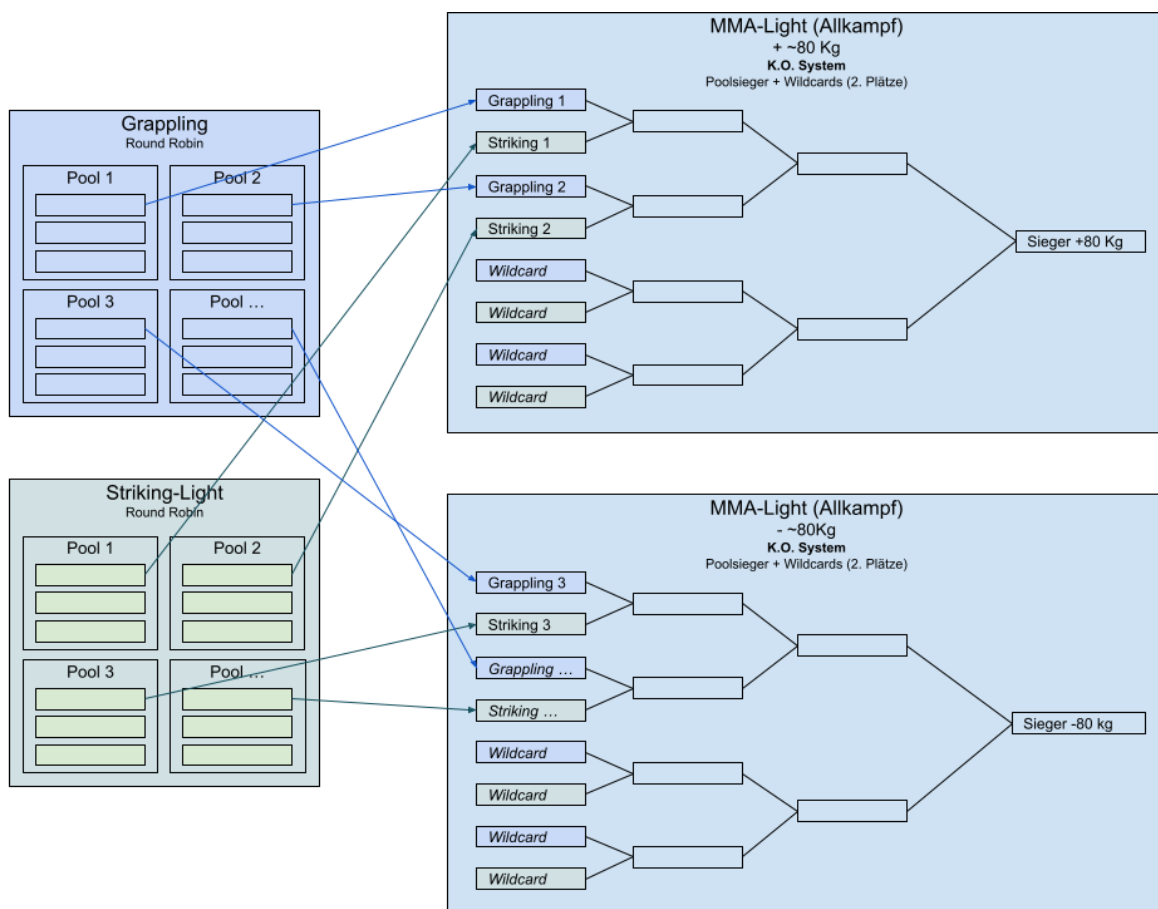
People, Party & Porrada

No Gi Grappling - Striking - Allkampf (MMA Light)

Angemeldet wird sich fürs Grappling oder Striking* oder beides. In diesen Kategorien wird in 3er oder 4er Pools im Round Robin* System gekämpft. Alle Poolsieger qualifizieren sich für die Finalrunden. Zweitplatzierte haben die Chance auf eine Wildcard. Die Finalkämpfe werden nach Allkampf (MMA Light) Regelwerk gekämpft. Der Finalkämpfer Pool wird ungefähr in der Mitte aufgeteilt.

*Striking: Schlagen, Treten, Werfen, Kein Bodenkampf, Leichtkontakt zum Kopf, Vollkontakt zum Körper

*Round Robin: Jeder kämpft einmal gegen jeden im Pool





People, Party & Porrada

No Gi Grappling - Striking - Allkampf (MMA Light)

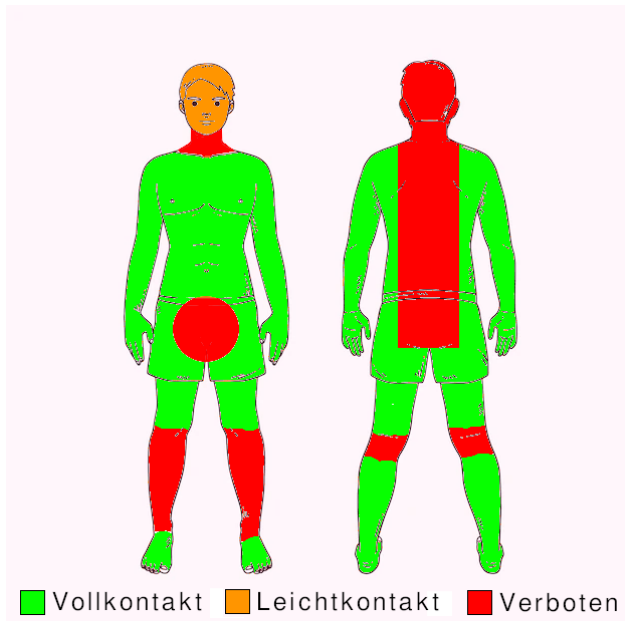
Kurzübersicht Regeln

Striking Light:

Schlagen, Treten, Werfen - KEIN Bodenkampf.

Zum Kopf (Leichtkontakt) nur mit gepolsterten Flächen (Faust, Schienbein, Fuß).

Zum Körper (Vollkontakt) mit allem (Hacken, Knie, Ellenbogen, Kopf, ...)



Grappling:

Submission Only

Keine Slams, kein Spiking!

Crossface und Smothering erlaubt!

